

産業人材育成のための研修・セミナー等

メンタルヘルス

研修・セミナー等の内容									問合せ・申込先						
名称	対象者	概要	開催日時	場所	必要な資格	参加料	定員	申込締切	機関名	部署名	担当者名	電話番号	メールアドレス	URL	備考
従業員のための健康経営講座(札幌開催)	経営者、経営幹部口	雇用を取り巻く最新事情と働き方の変化を理解した上で、働きやすい職場環境づくりや健康増進、メンタルヘルスケアの重要性を事例を通して学びます。また、メンタルヘルスケア実践に必要なコミュニケーションや社員自らが行うストレスへの対処法を体得し、自社での今後の取り組みを検討します。	2024年 8月27日(火)、28日(水)	札幌キャンパス (中小機構北海道本部) (札幌市)	なし	22,000円	25名	ホームページ上で応募状況をお知らせ	中小企業大学校旭川校			0166-65-1200		<a href="https://www.smri.go.jp/institute/asahikawa/index.html">https://www.smri.go.jp/institute/asahikawa/index.html</a>	
管理職、リーダーのためのメンタルヘルス・マネジメント	管理職、リーダー部下や後輩のメンタルケアに責任のある方	心理学の基本から学び、メンタルヘルスの管理やリーダーシップにおける具体的な知識を獲得します。また、メンタルタフネスの育成方法、そして実際の職場で発生するであろうメンタルヘルスの問題に対処するための手法などを習得します。これにより、組織内でのメンタルヘルスに関するリーダーシップを強化し、持続可能な健全な職場環境を構築する手助けをします。リーダーシップ向けのこの研修プログラムは、メンタルヘルスの重要性を認識し、リーダーがその分野で主導的な役割を果たすための実践的なスキルを提供します。	2024年10月17日(木) 9:30～16:30	北海道ソフトウェア技術開発機構 研修室 (札幌市)	IT業界経験3年以上の方	27,500円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	<a href="https://www.deos.co.jp/koza/detail/ps050">https://www.deos.co.jp/koza/detail/ps050</a>	
【オンライン】IT技術者のためのメンタルヘルス・マネジメント～心を整える技術～	メンタルヘルス・マネジメントを身に付けた方	パワハラやセクハラ等が問題となっている昨今です。そこで本研修では、心の管理法を習得する心理学から考えられたメンタルヘルスマネジメント手法を提供します。心理学を基礎から学ぶことにより、個人の立場から具体的な行動レベルの知識を習得することができます。また、管理監督者の立場からメンタルタフネスを指導する方法や実際に起こり得る具体的な職場での対処法を学びます。	2024年 11月11日(月)～13日(水) 13:00～17:00	(オンライン)	特に無し	55,000円	15名	開催日1週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	<a href="https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs270">https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs270</a>	
職場環境をより良くするために オーダーメイドで行うメンタルヘルス研修	ご要望の対象者	職場環境をより良くするためにオーダーメイドでメンタルヘルス研修を開催してみませんか？社会環境・労働環境の変化により、メンタル不調は誰でも可能性のあるものです。今職場全体が不調者を特別視せず、正しい理解で対応できることが求められています。当研修は、通り一遍な知識を学習するラインケア、セルフケア研修でなく、実践ですぐ使える様々な立場や場面で役立つ内容です。産業カウンセラーとしてのカウンセリング経験と心理学などの専門知識のある講師が、丁寧に貴社の現状やご要望などお話を伺いし、研修カリキュラムをご提案致します。研修を通じて職場の「心理的安全性」を高めることで、従業員のモチベーション向上、離職率低下、チーム力強化、採用力向上など、人的資本経営に直結する効果が期待できます	リクエスト(日程を調整)にて開催します。	ご希望の場所	特に無し	別途見積	要相談	開催希望の3か月前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	なし	